

Autoren: Ferdinand Buer / Christoph Schmidt-Lellek  
Titel: **Life- Coaching** – Über Sinn, Glück und Verantwortung in der Arbeit  
Verlag: Vandenhoeck & Ruprecht, ISBN 978-525-40300-6, € 39,90

Unter dem Titel " Life-Coaching" mit dem Untertitel " Über Sinn, Glück und Verantwortung in der Arbeit" ist den Autoren Ferdinand Buer und Christoph Schmidt-Lellek, mit Unterstützung von vier weiteren Autoren/innen wie Astrid Schreyögg, Friedel John, Dieter Schwartz und Anette Suzanne Fintz, gelungen, ein aussagestarkes *Nachschlagewerk* für Supervisoren, Coaches und Beratern zu kreieren.

Das Buch enthält, neben Vorwort und Einführung, vier Hauptkapitel mit Unterkapiteln und ist gut les- und verstehbar. Der/die Leser/in erhält als "Bonbon" nach jedem Hauptkapitel eine passende Zusammenstellung von Literatur zum betreffenden Thema. Das Gesamtwerk umfasst 387 Seiten mit einer Abschlussliteraturliste, ein Personenverzeichnis, ein Stichwortverzeichnis und Informationen zu den Autoren und.

Im Vorwort wenden sich die Autoren > an Coaches, Berater/innen, die mit ihren Klienten/innen eine Wegstrecke gemeinsam gehen, um deren Arbeitstätigkeiten (wieder) eine sinnvolle Richtung zu geben<. Hier entwickeln beide Autoren bereits ihre These: *Verantwortetes Glück ergibt Sinn*. <.Wir sind davon überzeugt, dass viele Probleme, mit denen Fach- und Führungskräfte Beratung nachsuchen, angemessener und nachhaltiger zu lösen sind, wenn hinter diesen zunächst präsentierten Fallberichten existentielle Fragen erkannt und im Coaching- Dialog behandelt werden.> Diese *innovative Variante* des Coaching nennen sie < *Life- Coaching*>. Damit Coaches diese existentielle Dimension erkennen und begreifen sowie einen angemessenen Coachingdialog führen können, benötigen sie Begriffe und Denkweisen, ein passendes Vokabular, das die Autoren in diesem Buch dem/der Leser/in anbieten.

In der Einführung, die 18 Seiten umfasst, gehen die Autoren auf Themen ein wie <Die Angst des Coaches vor existentiellen Fragen>, >Life-Coaching im Kontext anderer Formate>, <Über die Bedeutung der Arbeit für das Leben>, > Gesellschaftliche Trends in der Spätmoderne>, >Über die besondere Verantwortung von Fach- und Führungskräften für die Ausrichtung der gesellschaftlichen Entwicklung<, >Unser Verständnis von Life-Coaching<, > Die Absicht des Buches und seine Wissensarchitektur< und >Literatur zur gegenwärtigen gesellschaftlichen Lage im Westen>. Ich habe bereits nach dem Lesen der Einführung ein Verlangen nach weiteren Kapiteln bekommen.

Um die Leseneugierde zu beflügeln werden hier die Themen der vier Hauptteile vorgestellt. **Teil I** beschäftigt sich mit der heutigen Lage der Fach- und Führungskräfte und der Frage: Was ist professionelle Beziehungsarbeit? **Teil II** definiert die Coaching- Themen wie Sinnsuche, Glücklich sein, Verantwortung übernehmen und Arbeit und Leben sinnvoll gestalten, die Anleitung zur Lebenskunst. **Teil III** geht auf Coaching- Felder wie den Umgang von Fach- und Führungskräften mit sich selbst, den Umgang von FK mit ihren Adressaten und den Umgang von FK mit Mitarbeitern und Geschäftspartnern ein. **Teil IV** stellt vier Verfahrensformen des Life- Coachings vor, die da wären

- die Kreative Lebensgestaltung als ein psychodramatisch-soziometrisches Coaching- Verfahren
- den Lebensstil ändern als ein individualpsychologisches Coaching- Verfahren
- Umdenken als ein rational- emotives Coaching- Verfahren
- Führen mit Sinn als ein logotherapeutisches Coaching- Verfahren.

Das Buch ist eine Fundgrube für praktizierende Coaches und Berater, weil es darüber hinaus anregende soziologische, psychologische und philosophische Aufsätze enthält und dem Lebenssinn vertiefend nachgeht. Der Kauf lohnt sich also im mehrfachen Sinne! Ein gelungenes Werk!

#### **Zu den Autoren:**

Dr. phil. Ferdinand Buer, Erziehungs- und Sozialwissenschaftler, ist Professor am Institut für Soziologie an der Universität in Münster und Leiter des Psychodrama-Zentrums in Münster. Als Coach und Supervisor ist er im Bereich Beratung und Weiterbildung von Fach- und Führungskräften tätig. Dr. phil. Christoph Schmidt-Lellek hat Theologie und Erziehungswissenschaften studiert und ist in eigener Praxis für Psychotherapie, Paartherapie, Supervision und Coaching in Frankfurt am Main tätig.

Ingryt Paterok , Mag., OE- Beraterin, Coach und Supervisorin